

Planlæg og opmål dine løberuter

Skrevet d. 21/05, 2008 kl 06:35 af Martin Visninger: 1118 [Læs/skriv kommentar \(5\)](#)

Ved du hvor langt løber du egentligt når du løber? Eller har du også bare behov for at planlægge en løberute på en bestemt længde? Så er dette nok noget for dig.

Den anden dag sad jeg og surfede lidt rundt på www.motion-online.dk, og faldt over deres nye værktøj "[Ruteopmåler](#)". [Ruteopmåleren](#) er baseret på [Google](#) Maps, og med den kan du nemt indtegne dine løberuter, eller planlægge nye. Værktøjet fortæller dig hvor lang ruten er, og hvis du indtaster tid kan du også se din gennemsnitshastighed.

Det gode ved værktøjet er "Gem som link" funktionen, hvor du får et link direkte til den pågældende løberute, som du så kan bookmarkke, så selvom du har 10 forskellige ruter, så kan værktøjet sagtens bruges.

Ovenstående billede er fra min egen morgenrute, som klares på knap et kvarter mandag, onsdag og fredag fra kl 5:45 til kl 6: 00, så må vi se hvor lang tid de overflødige kg holder ved!